

Asexuel·le

Personne qui ne ressent pas d'attrance sexuelle pour les autres

L'asexualité est une **orientation sexuelle**, tout comme l'hétérosexualité, l'homosexualité, la bisexualité et la pansexualité.

Les personnes asexuelles ne ressentent pas le besoin de s'engager dans des relations sexuelles.

L'asexualité n'a pas à être "diagnostiquée", ce sont aux personnes asexuelles de se situer (ou non) par rapport à l'asexualité.

Les personnes asexuelles représentent environ 1% de la population.



Préjugés sur l'asexualité

Une personne asexuelle n'est pas :

- Abstinente

(elle n'a pas fait le choix de renoncer au sexe)

- Misanthrope

(elle peut par ailleurs avoir des relations amoureuses)

- Antisexuelle

(son asexualité ne s'étend pas aux autres)

- Malade

(l'asexualité n'est pas un trouble hormonal / psychologique)

- Asexuée

(l'asexualité n'a rien à voir avec la reproduction asexuée)

Ressources

- AVA - Association pour la Visibilité Asexuelle

<http://www.asexualite.org>

- AVEN - Asexuality Visibility Educational Network

<http://www.asexuality.org/fr>

- Forum AVEN

<http://www.asexuality.org/fr/forum>

- Blog "Déconstructions asexuelles"

<http://asexualite-underground.blogspot.com>

- Blog "Asexualite-s"

<http://asexualite.wordpress.com>

- Centre de documentation

<http://asexualite.blogspot.com>

Asexuel·le sex-favorable : Personne vivant des expériences sexuelles positives sans pour autant ressentir d'attirance sexuelle.

Asexuel·le sex-repulsed : Personne asexuelle souhaitant rester à l'écart de toute expérience sexuelle.

Asexuel·le sex-neutral : Personne asexuelle indifférente aux expériences sexuelles.

Asexuel·le romantique : Personne asexuelle sensible aux relations romantiques. Elle peut être homo-/hétéro-/bi-/pan-romantique. La notion d'attirance romantique n'est pas exclusive aux personnes asexuelles.

Aromantique : Personne qui ne ressent pas d'attirance romantique.

Gray-sexuel·le : Personne se situant entre la sexualité et l'asexualité, pouvant ressentir de l'attirance sexuelle rarement ou dans des circonstances spécifiques.

Demi-sexuel·le : Personne qui ne ressent de l'attirance sexuelle que dans le contexte d'une relation émotionnellement intense.